



YOUTH
ADVOCATE
PROGRAM

دعم الشباب في حالات الطوارئ

تم وضع هذا الدليل لمساعدة السكان على معرفة الدعم في حالة الطوارئ المتاح داخل البلدية.

HALIFAX

الحالات التي يتعين عليك فيها الاتصال أو إرسال رسالة نصية إلى 911

إذا كنت أنت أو أحد أصدقائك في خطر وشيك، أو في حالة التعرض لأذى بالغ أو يحاول شخص ما إتلاف أو سرقة أغراضك، فاتصل أو أرسل رسالة نصية على الرقم 911 للشرطة أو الإسعاف أو الإطفاء

الحالات التي يتعين فيها الاتصال برقم 811

إذا كنت مريضًا أو مصابًا ولست متأكدًا مما يجب عليك فعله، فاتصل بالرقم 811 للتحدث مع ممرضة مسجلة. يمكنهم تقديم المشورة لك حول كيفية علاج المرض أو الإصابة وإعلامك إذا كان يجب عليك الذهاب إلى غرفة الطوارئ أو العيادة

الحالات التي يتعين فيها الاتصال برقم 311

يوفر رقم 311 معلومات حول خدمات بلدية هاليفاكس الإقليمية. يمكنك الاتصال بالرقم 311 للحصول على معلومات حول جداول الحافلات ومراكز الترفيه والفعاليات الخاصة. يمكنك أيضًا الاتصال بالرقم 311 للإبلاغ عن مشكلة في أي من مرافق البلدية، مثل شبكة مكسورة في ملعب كرة سلة في هاليفاكس.

الحالات التي يتعين فيها الاتصال برقم 211

إذا كنت تبحث عن المساعدة ولم تجدها في هذه الصفحة، فاتصل برقم 211 وسوف يساعدونك في العثور على ما تبحث عنه. رقم 211 مجاني وسري ويمكن للموظفين توصيلك بالآلاف البرامج المقدمة في نونا سكوشيا.

الحالات التي يتعين فيها الاتصال برقم 988

متى يتعين عليك الاتصال برقم 988 إذا كنت تفكر في الانتحار، أو تشعر بالقلق بشأن تفكير شخص آخر في الانتحار، فاتصل أو أرسل رسالة نصية إلى الرقم 988 للحصول على دعم لمنع الانتحار في أي وقت من النهار أو الليل

متى يجب الذهاب إلى غرفة الطوارئ

يجب عليك الذهاب إلى غرفة الطوارئ إذا كنت تخطط لإيذاء نفسك أو الآخرين. يجب عليك أيضًا الذهاب إلى غرفة الطوارئ إذا تعرضت لإصابة جسدية خطيرة (مثل حادث سيارة)، أو إذا فقدت الوعي بسبب إصابة أو إذا تعرضت للأذى من الإغماء، أو نزيف لا يتوقف مع الضغط بعد 10 دقائق، أو صداع شديد، أو ألم شديد في البطن، أو ضيق في التنفس، أو سعال دموي أو تسمم. إذا لم تكن متأكدًا من ضرورة الذهاب إلى غرفة الطوارئ، فاتصل بالرقم 811.

إرسال شرطة هاليفاكس الإقليمية للحالات غير الطارئة:

902.490.5020 أو (TTY) 902.490.7252

عندما يكون مطلوبًا من الضابط الحضور إلى مكان الحادث ولكن الأمر ليس في حالة طارئة.

إدارة خدمات المجتمع

يمكن أن توفر المساعدة للشباب والأسر. اتصل بها لطلب الدعم بالسكن والإبلاغ عن الإساءة.

- اتصل بالرقم المجاني 1.877.424-1.177.
- ساعات العمل النهارية - من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا إلى 4:30 مساءً
- ساعات العمل المسائية - من الثلاثاء إلى الخميس من الساعة 4:30 مساءً إلى 7 مساءً
- بعد ساعات العمل العادية، اتصل على 1.866.922.2434

الإسعاف و الطوارئ
EMERGENCY



هل تشعر بالقلق أو الاكتئاب أو التفكير في الانتحار أو تحتاج إلى شخص للتحدث معه؟

فريق الأزمات المتنقل للصحة النفسية

يرجى الاتصال بنا إذا كنت تعاني من أزمة بصحتك النفسية، أو لديك أفكار انتحارية، أو أفكار أو سلوكيات لإيذاء النفس، أو تعاني من قلق شديد أو اكتئاب أو تعاني من تعاطي المخدرات. يضم فريق الأزمات المتنقل للصحة النفسية مجموعة من المتخصصين في الرعاية الصحية الذين قد يكونون قادرين على القدوم إليك ومساعدتك في المجتمع. متاح طوال أيام الأسبوع على مدار 24 ساعة. اتصل برقم 902.429.8167 أو 1.888.429.8167 (TTY).

هاتف مساعدة الأطفال (للأطفال والمراهقين والشباب)

هل تحتاج إلى شخص للتحدث معه؟ هل تحتاج إلى المساعدة؟ هل تحتاج إلى الدعم؟ اتصل أو أرسل رسالة نصية إلى هاتف مساعدة الأطفال. هذا الخط سري وسيستمعون إليك ويساعدونك. متاح طوال أيام الأسبوع على مدار 24 ساعة. اتصل برقم 1.800.668.6868 أو أرسل رسالة نصية بكلمة CONNECT إلى 686868.

مشروع الشباب - هل أنت شاب أصغر من 25 عامًا وجزء من مجتمع المثلية الجنسية LGBTQIA2S+؟ يقدم مشروع الشباب الاستشارة والموارد والدعم فيما يتعلق بقضايا التوجه الجنسي والهوية الجنسية. اتصل برقم 902.429.5429 أو أرسل رسالة بالبريد الإلكتروني إلى.

هل تشعر بالقلق من أنك أو أحد أحبائك متورط في الاتجار بالجنس للبشر؟

الاتجار بالبشر هو جريمة تنطوي على السيطرة على شخص من أي عمر أو إجباره أو تهريبه أو التلاعب به للقيام بأشكال مختلفة من الأنشطة الجنسية أو العمل القسري. القوادون ليسوا دائماً رجالاً، وضحايا الاتجار بالبشر ليسوا دائماً نساءً. يمكن أن يكون القوادون وضحايا الاتجار بالبشر أي شخص: أشخاص من أي جنس أو بأي عمر.

إذا كنت تعتقد أن شخصاً ما قد يكون ضحية للاتجار بالبشر، فيمكنك الاتصال على الرقم 902.449.2425 للتواصل مع فريق مكافحة الاتجار بالبشر في نونافا سكوشيا، على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع أو الاتصال على الرقم 1.833.900.1010 للتواصل مع الخط الساخن الكندي لمكافحة الاتجار بالبشر، على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع.

يمكنك أيضاً الاتصال بشرطة هاليفاكس الإقليمية على الرقم 902.490.5142 لفريق مكافحة الاتجار بالبشر. يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات والنصائح حول كيفية اكتشاف الاتجار بالبشر على.

هل تعتقد أنك أو أحد أصدقائك يعاني من جرعة زائدة من تعاطي المخدرات؟

لا تخف من طلب المساعدة!

يحميك قانون "السامري الصالح" من تهمة حيازة المخدرات البسيطة، لذلك لا تخف من طلب المساعدة لك أو لصديقك. اتصل برقم 911 على الفور

يمكن أن تشمل علامات الجرعة الزائدة صعوبة في المشي والتحدث والتنفس والبقاء مستيقظاً، وتحول الشفاه والأظافر للون الأزرق أو الرمادي، وصغر حدقة العين، والجلد البارد أو الرطب، وأصوات الاختناق والغرغرة

إذا كانت الجرعة الزائدة من المواد الأفيونية (الأوكسيكودون، الكوداين، المورفين، الفنتانيل، الهيروين)، فتأكد من وجود مجموعة نالوكسون قريبة منك. يُستخدم النالوكسون لإيقاف تأثير المواد الأفيونية على الجسم بشكل مؤقت، ولا يزال يتعين عليك الاتصال برقم 911. يعتبر النالوكسون آمناً للاستخدام ولا يمكن أن تؤذي أي شخص به، حتى لو أعطيته عن طريق الخطأ لشخص لم يتناول المواد الأفيونية

يمكنك الحصول على مجموعات النالوكسون مجانًا من معظم الصيدليات.

إذا أكلت/شربت/دخنت/حقنت شيئًا ما ولم تكن متأكدًا مما قد يحدث، فيمكنك أيضًا الاتصال بمركز مكافحة السموم للحصول على معلومات وإرشادات حول ما يجب فعله. يمكنهم تقديم معلومات حول جرعات المخدرات الزائدة، والمواد الكيميائية، والنباتات/التوت/الفطر أو غيرها. الاتصال مجاني وسري. اتصل على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع.
1.800.565.8161.

هل تم طردك للتو من منزلك أو هل تحتاج إلى مكان للإقامة؟

إذا كان عمرك أقل من 16 عامًا، فيمكنك الاتصال بقسم خدمات المجتمع على:

- 1.877.424-1177
- 1.866.922.2434 (خط الاتصال بعد ساعات العمل)
- إرسال شرطة هاليفاكس الإقليمية للأمور غير الطارئة على الرقم 902.490.5020 (TTY) 902.490.7252

ملجأ الشباب في فينيكس

إذا كان عمرك بين 16 و24 عامًا وتحتاج إلى مكان للإقامة، فيمكنك الاتصال بملجأ الشباب في فينيكس، فهم يعملون على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع.

- اتصل على رقم 902.446.4663
- اتصل بالرقم المجاني 1.866.878.5088
- يمكن القيام بالزيارة بشكل شخصي في Tower Road, Halifax

Adsum House

يساعد Adsum House النساء والأسر والشباب والأشخاص المتحولين جنسيًا الذين يحتاجون إلى مأوى طارئ وهو مفتوح على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع.

- اتصل على رقم 902.423.4443
- أرسل رسالة عبر البريد الإلكتروني adsum@adsumforwomen.org.
- يمكن القيام بالزيارة الشخصية في 2421 Brunswick Street, Halifax



هل تتعرض أنت أو صديقك للإيذاء؟

إذا كنت أنت أو صديقك في خطر مباشر، فاتصل برقم 911.
إذا كنت تعاني أنت أو أحد أصدقائك من أي نوع من الإساءات التالية من أي شخص،
فاتصل بقسم خدمات المجتمع على الرقم 1.877.424.1177 أو الخط الخاص بما بعد
ساعات العمل على الرقم 1.866.922.2434

- **الإيذاء البدني:** أي إصابة جسدية متعمدة مثل الصفع أو القرص أو اللكم أو الضرب أو الركل أو الدفع أو الإرغام
- **الإيذاء النفسي:** يشمل السلوكيات التي تهدف إلى السيطرة عليك وتخويفك وعزلك. يمكن أن يشمل الإيذاء النفسي: الصراخ، والشتائم، والإهانات، والتهديدات، والترهيب، والتلاعب
- **الإيذاء الجنسي:** أي اتصال جنسي غير مرغوب فيه أو اتصال جنسي بين شاب وشخص أكبر منه سنًا بشكل ملحوظ أو في موقع نفوذ (على سبيل المثال، مدرس أو مدرب)
- **الإهمال:** عندما لا يوفر الوصي/الوالدان الاحتياجات الأساسية للصحة البدنية والنفسية للشباب. قد يشمل ذلك نقص الغذاء والملابس والمياه والمكان الآمن للعيش والتعليم والأدوية والرعاية الصحية

هل تعتقد أنك قد تكون مصابًا بعدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي؟

اتصل بمركز هاليفاكس للصحة الجنسية لحجز موعد لإجراء اختبار الأمراض المنقولة جنسيًا. هذا المركز مناسب للشباب ولا تحتاج إلى إذن من أحد الوالدين أو الوصي للوصول إلى خدماته. للحصول على موعد مجاني، تحتاج إلى بطاقةك الصحية. احجز موعدًا عن طريق الاتصال بالرقم 2.455.9656 الرقم الداخلي 0. يُرجى زيارة hshc.ca لمعرفة جميع الخدمات التي يقدمونها!

إذا كان مركز الصحة الجنسية ممتلئًا أو كنت بحاجة إلى موعد في نفس اليوم، فيمكنك الاتصال بعيادة الأمراض المنقولة جنسيًا في مستشفى فيكتوريا العام. تقدم هذه العيادة حاليًا مواعيد في نفس اليوم يومي الاثنين والخميس. يرجى الاتصال على 902.473.2272 من الساعة 1 حتى 3 ظهراً لحجز موعد للحضور من الساعة 5 حتى الساعة 8 مساءً. تتم المواعيد في الطابق الخامس من مركز ديكسون في شارع الجامعة (University Avenue). يمكنهم إجراء جميع الاختبارات (المسحات والبول وفحوصات الدم) في موعد واحد. يمكنك زيارة صفحة الويب لعيادة الأمراض المنقولة جنسيًا في NS للاطلاع على مزيد من المعلومات!

هل تعتقد أنك قد تكونين حاملاً؟

اتصلي بمركز هاليفاكس للصحة الجنسية لإجراء اختبار الحمل ومعرفة الخيارات. هذا المركز مناسب للشباب ولا تحتاجين إلى إذن من أحد الوالدين أو الوصي للوصول إلى خدماته. للحصول على موعد مجاني، تحتاج إلى بطاقةك الصحية. احجز موعدًا عن طريق الاتصال بالرقم 902.455.9656 (hshc.ca) الرقم الداخلي 0. يُرجى زيارة

الدليل مقدم من برنامج الدفاع عن الشباب - وهو برنامج للوقاية من الجريمة يعمل مع الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 9 إلى 15 عامًا والذين يشاركون في أنشطة إجرامية أو معرضون لخطر كبير بالانخراط فيها من خلال تعزيز الروابط وتقليل الحواجز لإنشاء مجتمعات أكثر أمانًا.



YOUTH
ADVOCATE
PROGRAM

halifax.ca/yap

البرنامج الإقليمي لدعم الشباب في حالات الطوارئ في بلدية هاليفاكس