

Підготовка до екстремальних погодних умов та впливу зміни клімату в ГАЛІФАКСІ

ЗИМОВІ ШТОРМИ

Зимові шторми зазвичай відбуваються між груднем і березнем. До зимових штормів належать сніг, крижаний дощ, сильні вітри та низькі температури. Сніг, лід і холод можуть викликати труднощі, особливо якщо ви до цього не звикли, і ці умови можуть поставити людей під загрозу травмування чи зашкодження.



ЩО РОБИТИ



Запасіться дорожньою сіллю або піском, щоб розтопити лід і зменшити слизькість на пороггах і під'їздах. (Якщо ви живете в районі з колодязною водою, використовуйте лише пісок.)



Запасіться лопатами та скребками та користуйтеся ними обережно.



Запасіться теплим одягом, включаючи пальто, шапку, шарф і рукавиці або рукавички.



Плануйте залишатися вдома під час сильного холоду.



Якщо вимикається електрика, використовуйте ліхтарики, ліхтарі та радіо на батарейках.



Запасіться їжею, акумуляторами, готівкою, ліками та набором для екстреної допомоги, щоб у вас було те, що вам потрібно, щоб перечекати шторм.



РИЗИКИ

- Вплив холоду може бути шкідливим і навіть призвести до смерті. Обмороження - це коли тканини тіла обмерзають і пошкоджуються. Найчастіше від обмороження страждають пальці ніг, рук, ніс і вуха. Гіпотермія може бути небезпечною для життя і виникає, коли людина занадто довго перебуває при низьких температурах.
- Лід може зробити поверхні дуже слизькими. На льоду люди можуть впасти, а транспортні засоби втратити контроль.
- Людям важко пересуватися через низьку температуру, слизьку поверхню, погіршену видимість, затримки транспорту та небезпеку водіння під час шторму.
- Прибирання під час шторму, наприклад підбирання снігу лопатою, може бути важким для м'язів, спричинити травми та створити ризик серцевого нападу.
- Небезпека під час відключення електроенергії може включати вплив холоду та ризики під час використання небезпечних способів освітлення будинку або приготування їжі. Під час відключення електроенергії переконайтеся, що всі прилади вимкнені або відключені від мережі.

НЕ

- використовуйте свічки під час відключення електроенергії (вони можуть стати причиною пожежі).
- використовуйте всередині прилади для приготування їжі на відкритому повітрі (такі як вугільні або газові барбекю або похідні печі).
- приносьте генератори в приміщення.

Щоб отримати муніципальні сповіщення та сповіщення про надзвичайні ситуації, зареєструйтеся на:

halifax.ca/hfxalert

Слідкуйте за штормовими попередженнями та сповіщеннями про погоду в Environment Canada:

https://weather.gc.ca/city/pages/ns-19_metric_e.html

Більше інформації, яка допоможе вам підготуватися:

halifax.ca/emergency-preparedness



Підготовка до екстремальних погодних умов та впливу зміни клімату в ГАЛІФАКСІ

ЕКСТРЕМАЛЬНА СПЕКА

Екстремальна спека трапляється влітку (зазвичай між липнем і вереснем), коли температура буває високою вдень і вночі протягом кількох днів. Люди ризикують перегртися під час екстремальної спеки. Температура може бути вищою у високих будівлях (як-от квартири та офісні вежі) і під прямим сонячним світлом.



ЩО РОБИТИ



Пийте більше води – майте в наявності багато прохолодних напоїв і зволожуючих продуктів. Кофеїн і алкоголь не є хорошим вибором напоїв, оскільки вони можуть зневоднити вас.



Зберігайте прохолоду – залишайтеся вдома та уникайте фізичних навантажень у сильну спеку.



Одягайтеся належним чином, щоб зберегти прохолоду – капелюх, сонцезахисний крем, вільний світлий одяг.



Використовуйте вдома вентилятор чи кондиціонер або йдіть у місце з кондиціонером, щоб охолодитися, як-от торговий центр, бібліотека, громадський центр.



Вам буде легше охолодитися, якщо ви бризнете на себе водою, приймете холодний душ і покладете лід перед вентилятором, який дме на вас.



Закривайте штори під час піку сонячного світла, щоб уникнути пасивного опалення у вашому домі.



РИЗИКИ

- Зневоднення
- Сонячні опіки та/або висипання від тепла (червоні горбки на шкірі)
- Перегрів, який може призвести до теплового виснаження та теплового удару. Симптоми включають головний біль, м'язові судоми, запаморочення, сплутаність свідомості, непритомність. Тепловий удар вимагає екстреної медичної допомоги та може призвести до смерті.
- Найбільше ризикують люди похилого віку, немовлята та люди з проблемами здоров'я.

Слідкуйте за симптомами теплової хвороби, включаючи: непритомність, нудоту, запаморочення, прискорене дихання, сильну спрагу.

Щоб отримати муніципальні сповіщення та сповіщення про надзвичайні ситуації, зареєструйтеся на:

halifax.ca/hfxalert

Слідкуйте за штормовими попередженнями та сповіщеннями про погоду в Environment Canada:

https://weather.gc.ca/city/pages/ns-19_metric_e.html

Більше інформації, яка допоможе вам підготуватися:

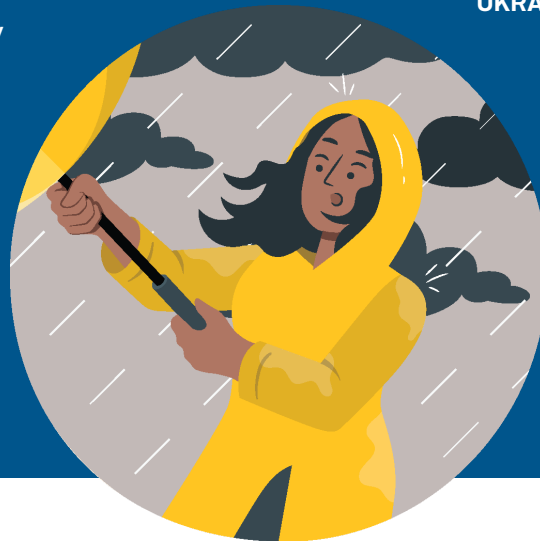
halifax.ca/emergency-preparedness



Підготовка до екстремальних погодних умов та впливу зміни клімату в ГАЛІФАКСІ

УРАГАНИ ТРОПІЧНІ ШТОРМИ

Щороку з червня по листопад Галіфакс знаходиться на шляху ураганів, що подорожують східним узбережжям Північної Америки. Ці шторми можуть бути потужними та руйнівними, з сильними вітрами, сильними опадами, повенями та прибережними штормовими нагонами. Під час цих погодних явищ люди можуть бути під загрозою.



ЩО РОБИТИ



Закріпіть або приберіть усі незакріплені предмети з подвір'я, балкона чи навколо вашого будинку (наприклад, барбекю, меблі, іграшки, інструменти)



Слухайте місцеві новини та звіти про погоду для оновлення



Створіть аварійний комплект і складіть план на випадок надзвичайних ситуацій перед грозою



Запасіться водою, готовою їжею (яку не потрібно варити), ліхтариками та батареями.



Якщо ви живете поблизу узбережжя або в низинній місцевості, плануйте переїхати вглиб країни або на височину



Зріжте всі сухі гілки або дерева поблизу вашого дому



Будьте готові до швидкої евакуації в разі потреби



РИЗИКИ

- Сильний вітер може спричинити падіння дерев і гілок, а також летючі предмети, які можуть завдати шкоди
- Конструкції, що руйнуються
- Ризик повені
- Les pannes de courant peuvent durer des heures, voire des jours.
- Перебої в електропостачанні, які можуть тривати годинами або навіть днями
- Зріжте всі сухі гілки або дерева поблизу вашого дому
- Будьте готові до швидкої евакуації в разі потреби

НЕ

- виходьте на вулицю під час грози.
- УНИКАЙТЕ берегової лінії під час шторму. Хвилі та сильні вітри можуть зробити берегову лінію дуже небезпечною.

Щоб отримати муніципальні сповіщення та сповіщення про надзвичайні ситуації, зареєструйтеся на:

halifax.ca/hfxalert

Слідкуйте за штормовими попередженнями та сповіщеннями про погоду в Environment Canada:

https://weather.gc.ca/city/pages/ns-19_metric_e.html

Більше інформації, яка допоможе вам підготуватися:

halifax.ca/emergency-preparedness



КОНТАКТНА ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ЕКСТРЕЧНИХ СИТУАЦІЙ

Організація	Номер телефону	Опис
Служба екстреної допомоги 911	911	Поліція, пожежна, швидка допомога
Мобільна кризова бригада психічного здоров'я	902-429-8167	Екстрена психіатрична допомога
Телефон допомоги дітям	1-800-668-6868	Професійні консультації доступні 24/7
Асоціація центрів переходного типу Нової Шотландії	1-855-225-0220	Послуги для жінок і дітей, які зазнали насильства та жорстокого поводження
ГРОМАДСЬКІ РЕСУРСИ		
Служба неекстреної допомоги регіональної поліції Галіфакса	902-490-5020 or 902-490-7252 (ATME)	Нетермінова допомога поліції
Nova Scotia Power (Постачальник електроенергії)	nspower.ca/outages	Показує, де відключено електроенергію, і дозволяє повідомляти, якщо у вас вимикається електроенергія.
511 Дорожні умови	511	Інформація про стан доріг, аварії чи будівництво
411 Довідкова допомога	411	Для пошуку номера телефону
311 Муніципальні служби та інформація Галіфакса	311	Інформація про міські служби доступна понад 150 мовами. Відвідайте веб-сайт https://www.halifax.ca/311 , щоб дізнатися про оновлення, зокрема про розташування притулків і центрів комфорту в надзвичайних ситуаціях.
211 Нова Шотландія	211	Підключення до громадських служб, таких як банки харчування та інші служби підтримки
Асоціація послуг для іммігрантів Нової Шотландії (ISANS)	902-423-3607	Послуги та зв'язки з громадою для новоприбулих до Канади
Центр програм для іммігрантів YMCA	902-457-9622	Послуги та зв'язки з громадою для новоприбулих до Канади
РЕСУРСИ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я		
811 Інформація про охорону здоров'я	811	Інформація про охорону здоров'я та поради від медсестер
Громадська команда охорони здоров'я	902-460-4560	Безкоштовні нетермінові ресурси та програми, пов'язані зі здоров'ям, у вашій спільноті та в Інтернеті.
ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПОГОДУ		
https://weather.gc.ca/city/pages/ns-19_metric_e.html (halifax)		