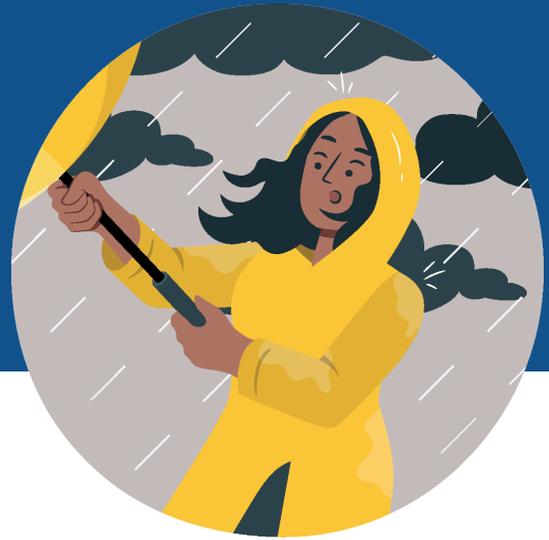


为哈利法克斯的  
极端天气和气候变化影响  
做准备

# 飓风/热带风暴

每年从六月到十一月，哈利法克斯处在飓风沿北美东海岸的移动路径上。这些风暴可能非常强大且具有破坏力，并伴随强风、暴雨、洪水和沿海风暴雨。在这些天气事件中，人们可能会面临风险。



## 应做



把后院、阳台或房子周围的松散物品（如烧烤炉、家具、玩具、工具）固定好或搬走



做好在必要时快速撤离的准备



收听当地新闻和天气预报，了解最新情况



在风暴到来前准备好应急包并制定紧急计划



储备水、速食食品（不需要烹饪）、手电和电池。



如果你居住在沿海或地势低洼的地区，做好迁往内陆或地势更高地区的计划



修剪家附近的枯枝或枯树



## 风险

- 强风可能导致树木和树枝被吹倒、物品被吹飞，并造成伤害
- 建筑物倒塌
- 洪水风险
- 可能持续数小时甚至数天的停电
- 洪水
- 在沿海地区，强风浪可能带来灾害。

## اجتناب كنيد

- 避免在风暴期间外出。
- 避免在风暴期间去海边。海浪和强风会让海岸线非常危险。

要获得市政紧急警报和通知，请注册：

[halifax.ca/hfxalert](https://halifax.ca/hfxalert)

关注加拿大环境部发布的风暴警告和天气预警：

[https://weather.gc.ca/city/pages/ns-19\\_metric\\_e.html](https://weather.gc.ca/city/pages/ns-19_metric_e.html)

帮助你做好准备的更多信息：

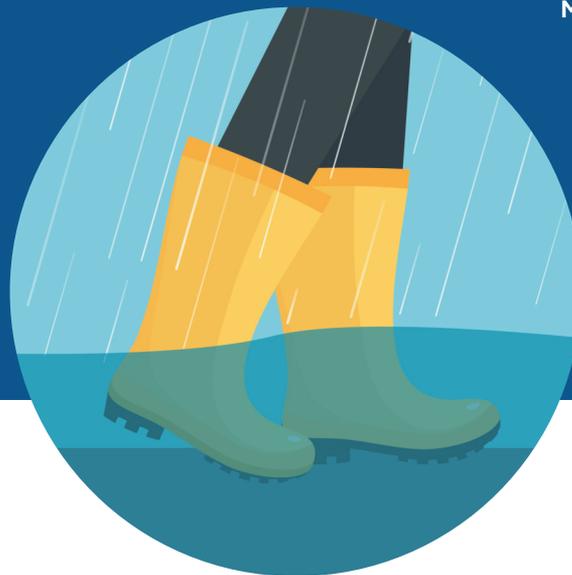
[halifax.ca/emergency-preparedness](https://halifax.ca/emergency-preparedness)



为哈利法克斯的  
极端天气和气候变化影响  
做准备

# 洪水

洪水是加拿大最常见的自然灾害。它们可能发生在一年中的任何时间以及几乎任何地点。当积雪融化或降雨量大、超出了地面和雨水排水系统可以吸收的量时，就会发生洪水。积水在地表聚集，可能会渗入建筑物，堵塞或损坏道路。



## 应做



了解你的房屋保险或租客保险所保障的洪水损害类型。在很多加拿大保险计划中，洪水保险是可选项，需要额外费用。如果你是租房，房东的保险只保障他们的建筑，不保障你的财产。



把贵重和重要的文件存放在防水防火的容器里，并尽可能放在楼上或高层架子上。



确保家中的雨水排水口没有被地毯或其他家具覆盖。



如果你住在独立屋中，请清理堵塞排水沟和最近的街道上雨水排水口、沟渠或涵洞的任何杂物。



如果你是房主，请安装带有备用电池的止回阀和污水泵，并每年检查两次。



制定应急计划，准备包含三天物资的应急包。



收听当地天气预警，做好撤离到地势更高地区的准备。



## 风险

- 夜晚在黑暗中难以识别洪水。请格外小心并使用手电筒。
- 洪水可能被污染，因此尽量减少接触，并在清理时穿防护服，如橡胶靴和手套。
- 洪水过后，井水可能受到污染。如果你使用井水，请在检测之前避免饮用。可以访问 [novascotia.ca/well-water-testing](https://novascotia.ca/well-water-testing) 了解井水检测的资源。
- 切勿使用你认为可能被洪水淹过的家电、供暖或制冷系统。等电工检查确保它们安全干燥后再使用。

洪水非常危险。避免在洪水中行走或开车，即便它看起来安全。



要获得市政紧急警报和通知，请注册：

[halifax.ca/hfxalert](https://halifax.ca/hfxalert)

关注加拿大环境部发布的风暴警告和天气预警：

[https://weather.gc.ca/city/pages/ns-19\\_metric\\_e.html](https://weather.gc.ca/city/pages/ns-19_metric_e.html)

帮助你做好准备的更多信息：

[halifax.ca/emergency-preparedness](https://halifax.ca/emergency-preparedness)

为哈利法克斯的  
极端天气和气候变化影响  
做准备

## 冬季风暴

冬季风暴通常发生在12月至3月之间。冬季风暴包括降雪、冻雨、强风和低温。冰雪和严寒极具挑战性，尤其是当你不适应此类天气时，这可能会使人们面临受伤或伤害的风险。



### 应做



准备好化冰用的路盐或沙子，这样可以降低门口台阶和车道的打滑。（如果你居住在使用井水的区域，请只用沙子。）



准备好铲子和刮冰器，并小心使用。



准备好暖和的衣服，包括外套、帽子、围巾和连指手套或分指手套。



在极端严寒天气时，计划待在室内。



如果停电，使用电池供电的手电筒、灯笼和收音机。



准备好食物、电池、现金、药物和应急箱，以确保你在风暴期间有足够的物资。



### 风险

- 暴露在寒冷环境中可能造成伤害，甚至死亡。当身体组织受冻而受伤，就会出现冻疮。脚趾、手指、鼻子和耳朵是经常遭受冻疮的部位。失温可能是致命的，当一个人处于寒冷环境中过久就会出现失温。
- 结冰会让路面变滑。在冰面上，人们可能会摔跤，车辆可能会失控。
- 由于风暴时的低温、路滑、能见度受限、交通延误和驾车危险，人们很难外出活动。
- 清理风暴后果的活动，例如铲雪，可能对肌肉造成负担，导致受伤并增加心脏病的风险。
- 停电期间的危害可能包括暴露在寒冷环境中以及使用危险的方式在家中照明或烹饪带来的风险。确保停电时所有家电关闭或拔掉电源。

### 不要

- 停电期间切勿使用蜡烛（可能有火灾隐患）。
- 切勿在室内使用户外炊具（如木炭或燃气烧烤炉或露营灶）。
- 切勿把发电机带进室内。

要获得市政紧急警报和通知，请注册：

[halifax.ca/hfxalert](https://halifax.ca/hfxalert)

关注加拿大环境部发布的风暴警告和天气预警：

[https://weather.gc.ca/city/pages/ns-19\\_metric\\_e.html](https://weather.gc.ca/city/pages/ns-19_metric_e.html)

帮助你做好准备的更多信息：

[halifax.ca/emergency-preparedness](https://halifax.ca/emergency-preparedness)



为哈利法克斯的  
极端天气和气候变化影响  
做准备

## 极端炎热

极端炎热天气发生在夏天（通常在七月到九月之间），白天和夜间的气温持续数天居高不下。在极端炎热天气时，人们面临过热的风险。在高层建筑（如公寓和办公楼）和太阳直射的环境中，气温可能会更高。



### 应做



·补水—准备好大量冷饮和补水食物。咖啡因和酒精不是好的饮料选择，因为它们可能会让你脱水。



保持凉爽—在极端炎热时待在室内，避免剧烈运动。



穿合适的衣服以保持凉爽—戴帽子、擦防晒、穿宽松的浅色衣服。



在家里使用风扇或空调，或去有空调的地方降温，如商场、图书馆、社区中心。



如果你往身上洒水、冲凉水澡或把冰块放在吹向你的风扇前面，可以有效帮助降温。



在光线强烈时拉上窗帘，避免家中被动升温。



### 风险

- 脱水
- 晒伤和/或热疹（皮肤上的红色小疙瘩）
- 过热，这可能导致热衰竭和中暑。症状包括头疼、肌肉抽筋、头晕、意识混乱、晕厥。中暑需要急救处理，可能导致死亡。
- 高危人群包括老年人、婴儿和有健康问题的人。

### 注意热病的症状，包括

- 晕厥、恶心、头晕、呼吸急促、极度口渴。

要获得市政紧急警报和通知，请注册：

[halifax.ca/hfxalert](https://halifax.ca/hfxalert)

关注加拿大环境部发布的风暴警告和天气预警：

[https://weather.gc.ca/city/pages/ns-19\\_metric\\_e.html](https://weather.gc.ca/city/pages/ns-19_metric_e.html)

帮助你做好准备的更多信息：

[halifax.ca/emergency-preparedness](https://halifax.ca/emergency-preparedness)



## 紧急联系信息

组织	电话号码	描述
911 紧急服务	911	警察、消防、救护车
心理健康移动危机小组	902-429-8167	紧急心理健康服务
儿童帮助热线	1-800-668-6868	全天候提供专业心理咨询
新斯科舍省过渡房屋协会	1-855-225-0220	为遭受暴力和虐待的妇女儿童提供服务。

## 社区资源

非紧急哈利法克斯地区警察调度	902-490-5020 或 902-490-7252 (TTY)	非紧急警务协助
新斯科舍省电力公司	nspower.ca/outages	显示停电区域并允许你报告停电情况
511 道路状况	511	道路状况、事故或施工信息
411 目录查询	411	查找电话号码
311 哈利法克斯市政服务和信息	311	市政服务信息，有超过150种语言可选 访问 <a href="https://www.halifax.ca/">https://www.halifax.ca/</a> for 了解最新信息，包括紧急情况下的庇护所和便利中心位置。
211 新斯科舍省	211	连接社区服务，如食品银行和其他支持
新斯科舍省移民服务协会 (ISANS)	902-423-3607	为加拿大新移民提供服务和社区连接
YMCA移民项目中心	902-457-9622	为加拿大新移民提供服务和社区连接

## 健康资源

811 健康信息	811	来自护士的健康信息和建议
社区健康团队	902-460-4560 (按1选择贝德福德，按2选择切布克托，按3选择达特茅斯，按4选择哈利法克斯)	在你所在社区和线上的免费非紧急健康相关资源和项目

## 天气信息

[https://weather.gc.ca/city/pages/ns-19\\_metric\\_e.html](https://weather.gc.ca/city/pages/ns-19_metric_e.html) (哈利法克斯)