

الاستعداد للظروف المناخية القاسية وتأثيرات تغير المناخ  
في هاليفاكس

# الأعاصير العواصف الاستوائية

ما بين شهري يونيو/ حزيران ونوفمبر/ تشرين الثاني من كل سنة، تكون هاليفاكس عرضة لخطر الأعاصير المسافرة نحو الساحل الشرقي من أميركا الشمالية. تقتصر هذه العواصف التي غالبًا ما تكون قوية ومدمرة، بريح عاتية، هطول الأمطار الغزيرة، فيضانات وهبوب عواصف ساحلية. كما يتعرض الأشخاص لمخاطر كثيرة خلال هذه الأحداث المناخية.



## ما يجب القيام به



احرص على تثبيت أو إزالة كافة الأغراض الموجودة في فناء منزلك الخارجي، على الشرفة أو حول المنزل (كالشوايات، قطع الأثاث، الألعاب، الأدوات) للحفاظ على السلامة



كن مستعدًا للإخلاء بسرعة في حال اقتضى الأمر ذلك



استمع إلى نشرات الأخبار المحلية والتقارير المتعلقة بالطقس للحصول على معلومات محدثة



في حال كنت تقيم قرب الساحل أو في منطقة منخفضة عن سطح البحر، كن مستعدًا للانتقال إلى المناطق الداخلية أو إلى منطقة مرتفعة عن سطح البحر



تزود بالمياه، الأطعمة الجاهزة للأكل (لا تحتاج إلى الطهي)، مصابيح وبطاريات



قم بقطع الأغصان أو الأشجار اليابسة قرب منزلك



جهز عدة الطوارئ وضع خطة للحالات الطارئة قبل هبوب العاصفة



## المخاطر

- رياح عاتية تؤدي إلى تساقط الأشجار والأغصان وتتطاير الأجسام التي يمكن أن تتسبب بأضرار.
- انهيار مباني
- خطر حدوث فيضان
- انقطاع التيار الكهربائي لعدة ساعات أو حتى لعدة أيام
- فيضانات
- الرياح العاتية والأمواج على طول الشاطئ تنطوي على مخاطر شديدة.

## تجنب

- الخروج من المنزل خلال العاصفة.
- الخط الساحلي خلال العواصف. فالأمواج والرياح الشديدة تجعل المناطق الساحلية شديدة الخطورة

للاطلاع على التنبيهات والإشعارات الطارئة الصادرة على مستوى البلديات، تسجّل على الموقع التالي:  
[halifax.ca/hfxalert](http://halifax.ca/hfxalert)

تابع التحذيرات الخاصة بالعواصف وتنبيهات الطقس على موقع وزارة البيئة الكندية التالي:  
[weather.gc.ca/city/pages/ns-19\\_metric\\_e.html](http://weather.gc.ca/city/pages/ns-19_metric_e.html)

للحصول على المزيد من المعلومات التي تساعدك على الاستعداد بشكل أفضل، راجع الموقع التالي:  
[halifax.ca/emergency-preparedness](http://halifax.ca/emergency-preparedness)



الاستعداد للظروف المناخية القاسية وتأثيرات تغير المناخ  
في هاليفاكس

## الفيضانات



الفيضانات هي أكثر الكوارث الطبيعية شيوعاً في كندا. يمكن أن تحدث الفيضانات في أي وقت من السنة ويمكن أن تحدث في أي مكان تقريباً. تحدث الفيضانات عندما يؤدي ذوبان الثلوج أو هطول الأمطار الغزيرة إلى جلب كمية من المياه أكبر مما تستطيع الأرض ونظام مياه الأمطار امتصاصه. يمكن أن تتسرب المياه المتراكمة على السطح إلى المباني، وتسد الطرق أو تلحق الضرر بها.

### الإجراءات الواجب اتباعها



تعرف على أنواع أضرار الفيضانات التي يغطيها تأمين منزلك أو تأمين المستأجر. في العديد من خطط التأمين الكندية، تعتبر الحماية من الفيضانات اختيارية مقابل تكلفة إضافية. إذا كنت تستأجر مسكنك، فإن تأمين مالك العقار يغطي المبنى الخاص به فقط، وليس ممتلكاتك.



قم بتخزين الأشياء الثمينة والوثائق المهمة في حاويات مقاومة للماء، وانقلها إلى الطابق العلوي أو إلى أرفف عالية إذا كان ذلك ممكناً.



تأكد من عدم تغطية أي مصارف مياه للعواصف في منزلك بالسجاد أو أي أثاث آخر.



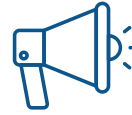
إذا كنت تعيش في منزل، فقم بتنظيف أي حطام يسد مصارف المياه وكذلك أقرب مصرف لتصريف مياه العواصف أو خندق أو قناة تصريف مياه الأمطار في الشارع.



إذا كنت تملك منزلك، فقم بتثبيت صمام المياه العكسية ومضخة المجاري مع بطارية احتياطية، وقم بفحصها مرتين في السنة.



قم بإعداد خطة للطوارئ ومجموعة أدوات طوارئ تحتوي على الإمدادات لمدة ثلاثة أيام.



تابع تنبيهات الطقس المحلية وكن مستعداً للإخلاء إلى أرض مرتفعة.



### المخاطر

- من الصعب التعرف على الفيضانات في الليل في الظلام. توخَّ الحذر بشكل إضافي واستخدم مصباحاً يدوياً.
- يمكن أن تكون مياه الفيضانات ملوثة، لذلك قلل من الاحتكاك بها وارتد ملابس واقية مثل الأحذية المطاطية والقفازات عند التنظيف.
- يمكن أن تصبح مياه الآبار ملوثة بعد الفيضان. إذا كان لديك ماء بئر، فتجنب شرب أي ماء حتى يتم فحصه. يمكن العثور على الموارد الخاصة باختبار مياه الآبار على [novascotia.ca/well-water-testing](http://novascotia.ca/well-water-testing).
- لا تستخدم أبداً الأجهزة أو أنظمة التدفئة أو التبريد التي تعتقد أنها ربما غمرتها المياه. انتظر حتى يقوم كهربائي بفحصها للتأكد من أنها آمنة وجافة.

الفيضانات خطيرة للغاية. تجنب المشي أو القيادة عبر مياه الفيضانات، حتى لو بدا الأمر آمناً.



للاطلاع على التنبيهات والإشعارات الطارئة الصادرة على مستوى البلديات، تسجّل على الموقع التالي:  
[halifax.ca/hfxalert](http://halifax.ca/hfxalert)

تابع التحذيرات الخاصة بالعواصف وتنبيهات الطقس على موقع وزارة البيئة الكندية التالي:  
[https://weather.gc.ca/city/pages/ns-19\\_metric\\_e.html](https://weather.gc.ca/city/pages/ns-19_metric_e.html)

للحصول على المزيد من المعلومات التي تساعدك على الاستعداد بشكل أفضل، راجع الموقع التالي:  
[halifax.ca/emergency-preparedness](http://halifax.ca/emergency-preparedness)

الاستعداد للظروف المناخية القاسية وتأثيرات تغير المناخ  
في هاليفاكس

# العواصف الشتوية

تحدث العواصف الشتوية بوجه عام ما بين شهري ديسمبر/كانون الأول ومارس/آذار وتقترن بتساقط الثلوج، وهطول الأمطار الجليدية، وهبوب الرياح العاتية وتدني في درجات الحرارة. تمثل الثلوج، والجليد والبرد تحديًا صعبًا خاصة إذا لم تكن معتادًا عليها، كما من الممكن أن تعرّض هذه الظروف المناخية الأشخاص لخطر الإصابة بضرر أو أذى.



## ما يجب القيام به



تحقق من توفر الملح أو الرمال الخاصة بالطرق لإذابة الجليد والحد من خطر الانزلاق عند عتبات الأبواب والممرات (في حال كنت تقيم في منطقة تعتمد مياه الآبار، استخدم الرمال فحسب).



تأكد من توفر أدوات الجرف والكشط واستخدمها بعناية.



احرص على ارتداء ملابس توفر لك الدفء، بما في ذلك معطف، وقبعة، ووشاح وقفازات.



احرص علي البقاء داخل المنزل اثناء البرد الشديد و تجنب اي انتقالات غير ضروريه للخارج.



في حال انقطاع التيار الكهربائي، استخدم المصابيح، الفوانيس وأجهزة الراديو التي تعمل على البطارية.



تزود بالأطعمة، والبطاريات، والأموال النقدية، والأدوية وعدة الطوارئ ليكون لديك كل ما تحتاج إليه في انتظار انتهاء العاصفة.



## المخاطر

يمكن أن يكون التعرض للبرد مؤذي، كما قد يؤدي إلى الوفاة. يُقصد بقضمة الصقيع تجمد أنسجة الجسم وتلفها بسبب البرد الشديد على اصابع اليد و القدم والانف و الاذن

يجعل الجليد الأسطح زلقة جدًا. من المحتمل أن يقع الأشخاص وتفقّد السيارات السيطرة على الجليد

يجد الأشخاص صعوبة في التنقل بسبب درجات الحرارة الباردة، والأسطح الزلقة، وانخفاض مستوى الرؤية، وتأخر وسائل النقل العامة، والمخاطر المترتبة عن القيادة وسط العاصفة.

تشمل المخاطر المترتبة عن انقطاع التيار الكهربائي التعرض للبرد الشديد إلى جانب احتمال استخدام وسائل محفوفة بالمخاطر لإضاءة المنازل أو طهي الطعام. احرص على التوقف عن تشغيل كافة الأجهزة أو تأكد من أنها غير موصولة أثناء انقطاع التيار الكهربائي.

## لا تستخدم

الشموع لدى انقطاع التيار الكهربائي (من الممكن أن تتسبب باندلاع حريق).

المعدات المخصصة للطهي في الهواء الطلق داخل المنزل (كالشوايكات التي تعمل على الفحم أو الغاز أو المواقد التي تستخدم عند التخيم).

مولدات الكهرباء داخل المنزل.

للاطلاع على التنبيهات والإشعارات الطارئة الصادرة على مستوى البلديات، تسجّل على الموقع التالي:  
[halifax.ca/hfxalert](http://halifax.ca/hfxalert)

تابع التحذيرات الخاصة بالعواصف وتنبيهات الطقس على موقع وزارة البيئة الكندية التالي:  
[weather.gc.ca/city/pages/ns-19\\_metric\\_e.html](http://weather.gc.ca/city/pages/ns-19_metric_e.html)

للحصول على المزيد من المعلومات التي تساعدك على الاستعداد بشكل أفضل، راجع الموقع التالي:  
[halifax.ca/emergency-preparedness](http://halifax.ca/emergency-preparedness)

الاستعداد للظروف المناخية القاسية وتأثيرات تغير المناخ  
في هاليفاكس

# موجات الحر الشديد

تحدث موجات الحر الشديد خلال فصل الصيف (ما بين شهري يوليو / تموز وسبتمبر/أيلول) حيث ترتفع درجات الحرارة خلال الليل والنهار لعدة أيام متواصلة. تعزّز موجات الحر الشديد خطر تعرض الأشخاص للحر المفرط، كما تكون درجات الحرارة أكثر سخونة في المباني الشاهقة (كالشقق السكنية والأبراج المكتبية) ولدى التعرض مباشرة لأشعة الشمس.



## ما يجب القيام به



حافظ على ترطيب الجسم - اشرب كمية كافية من المشروبات الباردة وتناول الأطعمة المرطبة. تعتبر المشروبات الغنية بالكافيين والكحول من الخيارات غير المستحبة لأنها تساهم في جفاف جسمك.



حافظ على برودة جسمك - احرص على البقاء في الأماكن المغلقة وتجنب بذل الجهد البدني خلال الحر الشديد.



اختر ملابس ملائمة للحفاظ على برودة جسمك و حمايتك من أشعة الشمس - استخدم قبعة.



مستحضر واقي من الشمس، وطبقات فضفاضة من الملابس ذات الألوان الفاتحة.



استخدم مروحة أو مكيف للهواء في المنزل أو أقصد أي مكان مزود بمكيف للهواء للاستمتاع بالتبريد، كمراكز التسوق، والمكتبات والمراكز المجتمعية.



أقفل الستائر خلال ذروة أشعة الشمس لتجنب تسرب الحرارة إلى منزلك.



## المخاطر

- الجفاف
- حروق الشمس و/أو طفح الحر (نتوءات حمراء على الجلد)
- الحر المفرط الذي قد يتسبب بالإرهاق وضربة شمس. تشمل الأعراض الصداع، تشنج العضلات، الدوار، الارتباك وإغماء. تتطلب ضربة الشمس رعاية طبية عاجلة، كذلك يمكن أن تؤدي إلى الوفاة
- الفئات الأكثر عرضة للإصابة هم كبار السن، الأطفال والأشخاص الذين يعانون من حالات صحية

راقب أي أعراض تدل على الإصابة بمرض ناجم عن ارتفاع درجات الحرارة، كالإغماء، الغثيان، الدوار، التنفس السريع، والظمأ الشديد.

للاطلاع على التنبيهات والإشعارات الطارئة الصادرة على مستوى البلديات، تسجّل على الموقع التالي:  
[halifax.ca/hfxalert](http://halifax.ca/hfxalert)

تابع التحذيرات الخاصة بالعواصف وتنبيهات الطقس على موقع وزارة البيئة الكندية التالي:  
[weather.gc.ca/city/pages/ns-19\\_metric\\_e.html](http://weather.gc.ca/city/pages/ns-19_metric_e.html)

للحصول على المزيد من المعلومات التي تساعدك على الاستعداد بشكل أفضل، راجع الموقع التالي:  
[halifax.ca/emergency-preparedness](http://halifax.ca/emergency-preparedness)



## تفاصيل الاتصال في حالات الطوارئ

التوصيف	رقم الهاتف	المنظمة
الشرطة، خدمة مكافحة الحرائق، الإسعاف	911	خدمات الطوارئ 911
خدمات الصحة النفسية الطارئة	902-429-8167	فريق أزمات الصحة النفسية المتنقل
خدمات إرشاد وتوجيه متخصصة متاحة على مدار 24/7	1-800-668-6868	هاتف مساعدة الأطفال "كيدز هيلب"
خدمات للنساء والأطفال الذين تعرضوا للعنف وسوء المعامل	1-855-225-0220	منظمة المساكن الانتقالية في نونافا سكوتشا (ملاجئ)

## الموارد المجتمعية

مساعدة غير طارئة من الشرطة	902-490-5020 or 902-490-7252 (TTY)	فريق تلقي البلاغات غير الطارئة التابع لشرطة هاليفاكس الإقليمية
تُبين أماكن انقطاع الكهرباء وتُتيح التبليغ عن حالات انقطاع الكهرباء	nspower.ca/outages	مؤسسة كهرباء نونافا سكوتشا
معلومات حول أحوال الطرق، الحوادث المرورية أو أشغال الطرق	511	511 أحوال الطرق
للبحث عن رقم هاتف	411	411 دليل الهاتف
معلومات عن خدمات المدينة متوفرة في أكثر من 150 لغة. قم بزيارة <a href="http://halifax.ca/311">halifax.ca/311</a> للحصول على آخر المعلومات بما فيها مواقع الملاجئ ومراكز الراحة في حالات الطوارئ.	311	311 معلومات وخدمات البلديات في هاليفاكس
امدادك بالمعلومات عن الخدمات مثل بنوك الطعام والملاجئ وغيرها من خدمات الدعم	211	211 نونافا سكوتشا
تقديم خدمات للمهاجرين الجدد الي نونافاسكوتشيا	902-423-3607	منظمة خدمات المهاجرين في نونافا سكوتشا (ISANS)
تقديم خدمات للمهاجرين الجدد الي نونافاسكوتشيا	902-457-9622	مركز واي أم سي إي لبرامج المهاجرين

## موارد صحية

معلومات ونصائح صحية من كوادر التمريض	811	811 خدمة المعلومات الصحية
موارد وبرامج مجانية حول شؤون الصحة غير العاجلة في المجتمع وعبر الانترنت	902-460-4560	فريق الصحة المجتمعية

## الأرصاد الجوية

(هاليفاكس) [https://weather.gc.ca/city/pages/ns-19\\_metric\\_e.html](https://weather.gc.ca/city/pages/ns-19_metric_e.html)