

الاستعداد للظروف المناخية القاسية وتأثيرات تغير المناخ
في هاليفاكس

العواصف الشتوية

تحدث العواصف الشتوية بوجه عام ما بين شهري ديسمبر/كانون الأول ومارس/آذار وتقترب بتساقط الثلوج، وهطول الأمطار الجليدية، وهبوب الرياح العاتية وتدني في درجات الحرارة. تمثل الثلوج، والجليد والبرد تحديًا صعبًا خاصة إذا لم تكن معتادًا عليها، كما من الممكن أن تعرّض هذه الظروف المناخية الأشخاص لخطر الإصابة بضرر أو أذى.



ما يجب القيام به



تحقق من توفر الملح أو الرمال الخاصة بالطرق لإذابة الجليد والحد من خطر الانزلاق عند عتبات الأبواب والممرات (في حال كنت تقيم في منطقة تعتمد مياه الآبار، استخدم الرمال فحسب).



تأكد من توفر أدوات الجرف والكشط واستخدمها بعناية.



احرص على ارتداء ملابس توفر لك الدفء، بما في ذلك معطف، وقبعة، ووشاح وقفازات.



احرص على البقاء داخل المنزل اثناء البرد الشديد و تجنب اي انتقالات غير ضرورية للخارج.



في حال انقطاع التيار الكهربائي، استخدم المصابيح، الفوانيس وأجهزة الراديو التي تعمل على البطارية.



تزود بالأطعمة، والبطاريات، والأموال النقدية، والأدوية وعدة الطوارئ ليكون لديك كل ما تحتاج إليه في انتظار انتهاء العاصفة.



المخاطر

يمكن أن يكون التعرض للبرد مؤذي، كما قد يؤدي إلى الوفاة. يُقصد بقضمة الصقيع تجمد أنسجة الجسم وتلفها بسبب البرد الشديد على أصابع اليد و القدم والانف و الاذن

يجعل الجليد الأسطح زلقة جدًا. من المحتمل أن يقع الأشخاص وتفقّد السيارات السيطرة على الجليد

يجد الأشخاص صعوبة في التنقل بسبب درجات الحرارة الباردة، والأسطح الزلقة، وانخفاض مستوى الرؤية، وتأخر وسائل النقل العامة، والمخاطر المترتبة عن القيادة وسط العاصفة.

تشمل المخاطر المترتبة عن انقطاع التيار الكهربائي التعرض للبرد الشديد إلى جانب احتمال استخدام وسائل محفوفة بالمخاطر لإضاءة المنازل أو طهي الطعام. احرص على التوقف عن تشغيل كافة الأجهزة أو تأكد من أنها غير موصولة أثناء انقطاع التيار الكهربائي.

لا تستخدم

الشموع لدى انقطاع التيار الكهربائي (من الممكن أن تتسبب باندلاع حريق).

المعدات المخصصة للطهي في الهواء الطلق داخل المنزل (كالشوايات التي تعمل على الفحم أو الغاز أو المواقد التي تستخدم عند التخميم).

مولدات الكهرباء داخل المنزل.

للاطلاع على التنبيهات والإشعارات الطارئة الصادرة على مستوى البلديات، تسجّل على الموقع التالي:
halifax.ca/hfxalert

تابع التحذيرات الخاصة بالعواصف وتنبيهات الطقس على موقع وزارة البيئة الكندية التالي:
weather.gc.ca/city/pages/ns-19_metric_e.html

للحصول على المزيد من المعلومات التي تساعدك على الاستعداد بشكل أفضل، راجع الموقع التالي:
halifax.ca/emergency-preparedness



الاستعداد للظروف المناخية القاسية وتأثيرات تغير المناخ
في هاليفاكس

موجات الحر الشديد

تحدث موجات الحر الشديد خلال فصل الصيف (ما بين شهري يوليو / تموز وسبتمبر/أيلول) حيث ترتفع درجات الحرارة خلال الليل والنهار لعدة أيام متواصلة. تعزّز موجات الحر الشديد خطر تعرض الأشخاص للحر المفرط، كما تكون درجات الحرارة أكثر سخونة في المباني الشاهقة (كالشقق السكنية والأبراج المكتبية) ولدى التعرض مباشرة لأشعة الشمس.



ما يجب القيام به



حافظ على ترطيب الجسم - اشرب كمية كافية من المشروبات الباردة وتناول الأطعمة المرطبة. تعتبر المشروبات الغنية بالكافيين والكحول من الخيارات غير المستحبة لأنها تساهم في جفاف جسمك.



حافظ على برودة جسمك - احرص على البقاء في الأماكن المغلقة وتجنب بذل الجهد البدني خلال الحر الشديد.



اختر ملابس ملائمة للحفاظ على برودة جسمك و حمايتك من أشعة الشمس - استخدم قبعة.



مستحضر واقي من الشمس، وطبقات فضفاضة من الملابس ذات الألوان الفاتحة.



استخدم مروحة أو مكيف للهواء في المنزل أو أقصد أي مكان مزود بمكيف للهواء للاستمتاع بالتبريد، كمراكز التسوق، والمكتبات والمراكز المجتمعية.



أقل الستائر خلال ذروة أشعة الشمس لتجنب تسرب الحرارة إلى منزلك.



المخاطر

- الجفاف
- حروق الشمس و/أو طفح الحر (نتوءات حمراء على الجلد)
- الحر المفرط الذي قد يتسبب بالإرهاق وضربة شمس. تشمل الأعراض الصداع، تشنج العضلات، الدوار، الارتباك وإغماء. تتطلب ضربة الشمس رعاية طبية عاجلة، كذلك يمكن أن تؤدي إلى الوفاة
- الفئات الأكثر عرضة للإصابة هم كبار السن، الأطفال والأشخاص الذين يعانون من حالات صحية

راقب أي أعراض تدل على الإصابة بمرض ناجم عن ارتفاع درجات الحرارة، كالإغماء، الغثيان، الدوار، التنفس السريع، والظمأ الشديد.

للاطلاع على التنبيهات والإشعارات الطارئة الصادرة على مستوى البلديات، تسجّل على الموقع التالي:
halifax.ca/hfxalert

تابع التحذيرات الخاصة بالعواصف وتنبيهات الطقس على موقع وزارة البيئة الكندية التالي:
weather.gc.ca/city/pages/ns-19_metric_e.html

للحصول على المزيد من المعلومات التي تساعدك على الاستعداد بشكل أفضل، راجع الموقع التالي:
halifax.ca/emergency-preparedness



الاستعداد للظروف المناخية القاسية وتأثيرات تغير المناخ
في هاليفاكس

الأعاصير العواصف الاستوائية

ما بين شهري يونيو/ حزيران ونوفمبر/ تشرين الثاني من كل سنة، تكون هاليفاكس عرضة لخطر الأعاصير المسافرة نحو الساحل الشرقي من أميركا الشمالية. تقتصر هذه العواصف التي غالبًا ما تكون قوية ومدمرة، بريح عاتية، هطول الأمطار الغزيرة، فيضانات وهبوب عواصف ساحلية. كما يتعرض الأشخاص لمخاطر كثيرة خلال هذه الأحداث المناخية.



ما يجب القيام به



احرص على تثبيت أو إزالة كافة الأغراض الموجودة في فناء منزلك الخارجي، على الشرفة أو حول المنزل (كالشوايات، قطع الأثاث، الألعاب، الأدوات) للحفاظ على السلامة



كن مستعدًا للإخلاء بسرعة في حال اقتضى الأمر ذلك



استمع إلى نشرات الأخبار المحلية والتقارير المتعلقة بالطقس للحصول على معلومات محدثة



في حال كنت تقيم قرب الساحل أو في منطقة منخفضة عن سطح البحر، كن مستعدًا للانتقال إلى المناطق الداخلية أو إلى منطقة مرتفعة عن سطح البحر



تزود بالمياه، الأطعمة الجاهزة للأكل (لا تحتاج إلى الطهي)، مصابيح وبطاريات



قم بقطع الأغصان أو الأشجار اليابسة قرب منزلك



جهز عدة الطوارئ وضع خطة للحالات الطارئة قبل هبوب العاصفة



المخاطر

- رياح عاتية تؤدي إلى تساقط الأشجار والأغصان وتتطاير الأجسام التي يمكن أن تتسبب بأضرار.
- انهيار مباني
- خطر حدوث فيضان
- انقطاع التيار الكهربائي لعدة ساعات أو حتى لعدة أيام
- فيضانات
- الرياح العاتية والأمواج على طول الشاطئ تنطوي على مخاطر شديدة.

تجنب

- الخروج من المنزل خلال العاصفة.
- الخط الساحلي خلال العواصف. فالأمواج والرياح الشديدة تجعل المناطق الساحلية شديدة الخطورة

للاطلاع على التنبيهات والإشعارات الطارئة الصادرة على مستوى البلديات، تسجّل على الموقع التالي:
halifax.ca/hfxalert

تابع التحذيرات الخاصة بالعواصف وتنبيهات الطقس على موقع وزارة البيئة الكندية التالي:
weather.gc.ca/city/pages/ns-19_metric_e.html

للحصول على المزيد من المعلومات التي تساعدك على الاستعداد بشكل أفضل، راجع الموقع التالي:
halifax.ca/emergency-preparedness



تفاصيل الاتصال في حالات الطوارئ

المنظمة	رقم الهاتف	التوصيف
خدمات الطوارئ 911	911	الشرطة، خدمة مكافحة الحرائق، الإسعاف
فريق أزمات الصحة النفسية المتنقل	902-429-8167	خدمات الصحة النفسية الطارئة
هاتف مساعدة الأطفال "كيدز هيلب"	1-800-668-6868	خدمات إرشاد وتوجيه متخصصة متاحة على مدار 24/7
منظمة المساكن الانتقالية في نونا سكوشا (ملاجئ)	1-855-225-0220	خدمات للنساء والأطفال الذين تعرضوا للعنف وسوء المعامل

الموارد المجتمعية

فريق تلقي البلاغات غير الطارئة التابع لشرطة هاليفاكس الإقليمية	902-490-5020 or 902-490-7252 (TTY)	مساعدة غير طارئة من الشرطة
مؤسسة كهرباء نونا سكوشا	nspower.ca/outages	تُبَيِّن أماكن انقطاع الكهرباء وتُتيح التبليغ عن حالات انقطاع الكهرباء
511 أحوال الطرق	511	معلومات حول أحوال الطرق، الحوادث المرورية أو أشغال الطرق
411 دليل الهاتف	411	للبحث عن رقم هاتف
311 معلومات وخدمات البلديات في هاليفاكس	311	معلومات عن خدمات المدينة متوفرة في أكثر من 150 لغة. قم بزيارة halifax.ca/311 للحصول على آخر المعلومات بما فيها مواقع الملاجئ ومراكز الراحة في حالات الطوارئ.
211 نونا سكوشا	211	امدادك بالمعلومات عن الخدمات مثل بنوك الطعام والملاجئ وغيرها من خدمات الدعم
منظمة خدمات المهاجرين في نونا سكوشا (ISANS)	902-423-3607	تقديم خدمات للمهاجرين الجدد الي نوناسكوتشيا
مركز واي أم سي إي لبرامج المهاجرين	902-457-9622	تقديم خدمات للمهاجرين الجدد الي نوناسكوتشيا

موارد صحية

811 خدمة المعلومات الصحية	811	معلومات ونصائح صحية من كوادر التمريض
فريق الصحة المجتمعية	902-460-4560	موارد وبرامج مجانية حول شؤون الصحة غير العاجلة في المجتمع وعبر الانترنت

الأرصاد الجوية

https://weather.gc.ca/city/pages/ns-19_metric_e.html (هاليفاكس)